

2月(星) メニュー

月	火	水		金
	28	29	30	31
<u> </u>		●びりんめし	●ご飯	
		= = *		
●赤魚の酒粕煮	●ねぎまソテー	●サスのトマトソース	●中華風肉じやが	●豚肉の麻婆ソース
●オムレツ八丁味噌ソース	●巣ごもり卵	●石垣豆腐	●きのこきんぴら	●タラモサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
●野菜コロッケ	●かぶとトマトのマリネ	●アスパラのアーモンド和え	●さつまいもオレンジ煮	●小松菜と桜海老のソテー
●ほうれん草と切干のドレッシン		●クリームロールキャベツ	●大根のなめこおろし和え	●胡瓜とイカの酢物
●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ
[エネルギー] 506kcal	[エネルギー] 512kcal	[エネルギー] 512kcal	[エネルギー] 508kcal	[エネルギー] 527kcal
[塩分相当量] 1.5g [たんぱく質] 18.8g	[塩分相当量] 1.6g [たんぱく質] 20.1g	[塩分相当量] 2. 2g [たんぱく質] 21. 1g	[塩分相当量] 1.9g [たんぱく質] 15.2g	[塩分相当量] 1.4g [たんぱく質] 17.7g
. たんぱく 貞 」 10.0g [脂 質] 11.9g	[脂質] 13. Og	[脂質] 16.6g	[脂質] 7.5g	[脂質] 17.8g
. 炭水化物] 76.7g	[炭水化物] 74.5g	[炭水化物] 64.9g	[炭水化物] 87. Og	[炭水化物] 69.6g
[食物繊維量] 3.2g	[食物繊維量] 3.2g	[食物繊維量] 3.8g	[食物繊維量] 8.3g	[食物繊維量] 5.4g
2/3	4	5	6	7
●豆ご飯	●ご飯	●チキンライス	●ご飯	●ご飯
●ジャークチキン	●牛肉の塩ネギ炒め	●赤魚の中華照り焼き	●豚肉と厚揚げの味噌煮	●鶏のチーズマヨ照り焼き
●里芋のツナマヨ和え	●大根と竹輪の照り煮	●椎茸とさつまいもの天ぷら	●里芋のバター炒め	●もやしのマスタード炒め
●チンゲン菜とエビの中華炒め	●ほうれん草のわさび和え	●じゃがキムチ	●春菊の土佐和え	●トマトサラダ
● 南瓜のそぼろあんかけ		●トマトのドレッシング和え		リートマトックタ ソ和え●茄子と麩・チンゲン菜の煮物
● 用瓜のそはろめんかけ ●フルーツ	●メンマ炒め●フルーツ	●トマトのトレッシング和え	●相さやとカリノブリーのピーナップ	
	■ ノルーツ [エネルギー] 524kcal			●フルーツ [エネルギー] 521kcal
[エネルギー] 504kcal [塩分相当量] 1. 6g	[エネルキー] 524kcal [塩分相当量] 1. 7g	[エネルギー] 518kcal [塩分相当量] 2. 3g	[エネルギー] 515kcal [塩分相当量] 1. 3g	[エネルギー] 521kcal [塩分相当量] 1. 6g
. 塩ガ伯ヨ重」 1. bg [たんぱく質] 20. 8g	L 塩が作ヨ重」	[塩が相当重] 2.3g [たんぱく質] 17.6g	[塩が相当重] 1.3g [たんぱく質] 17.9g	[塩ガ相ヨ重] 1. bg [たんぱく質] 18. 3g
[脂質] 16.7g	[脂質] 19.7g	[脂質] 15. Og	[脂 質] 14.1g	[脂質] 17.7g
[炭水化物] 63.4g	[炭水化物] 66.2g	[炭水化物] 71.1g	[炭水化物] 74.8g	[炭水化物] 66.7g
[食物繊維量] 4.3g	[食物繊維量] 5. Og	[食物繊維量] 8.8g	[食物繊維量] 4.9g	[食物繊維量] 5. Og
10	11	12	13	14
●ご飯		●ご飯	●ご飯	●ゆかりご飯
●茹で豚の甘辛みそダレ		●チキンディアボラ	●豚肉とかぶの中華炒め	●サスのムニエル オーロラソース
●ジェノベーゼサラダ	神口に合う口	●かぶと人参の含め煮	●がんもと人参・南瓜の煮物	●長芋のカレー炒め
●竹輪の南蛮漬け	建国記念の日	●ほうれん草の白和え	●茄子とカイワレのサラダ	●イカのブルゴーニュ風
●もやしの真砂炒め		●しらたきのそぼろ炒め	●炒り豆腐	●玉ねぎとごぼうの南蛮清け
●フルーツ		●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ
「エネルギー 〕 525kcal	·	[エネルギー] 519kcal	[エネルギー] 508kcal	[エネルギー] 515kcal
[塩分相当量] 2. 3g		[塩分相当量] 1.9g	[塩分相当量] 1. 6g	[塩分相当量] 2. Og
		[たんぱく質] 17.8g	[たんぱく質] 18.6g	[たんぱく 質] 21. 4g
[脂 質] 16.1g		[脂質] 16.9g	[脂 質] 13.6g	[脂質] 10.7g
[炭水化物] 72.8g		[炭水化物] 69.6g	[炭水化物] 72.8g	[炭水化物] 78.1g
[食物繊維量] 4. Og		[食物繊維量] 4.3g	[食物繊維量] 5.9g	[食物繊維量] 2.8g
17	18	19	20	21
●ご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯	●かてめし
●ハンバーグ 甘酢あん	●豚肉と野菜のコチュマヨソテー	●サバのわさび照り焼き	●豚肉と茄子のオイスターソテー	●サスの胡麻カツ
●かぶのそぼろ煮	●厚揚げと茄子・チンゲン菜の煮物	●冬瓜とごぼ天の煮物	●南瓜とほうれん草のキッシュ	●絹ごし豆腐と人参の煮物
●小松菜とカニカマのソテー	●大根のゆかり和え	●豆苗とコーンの中華炒め	●かぶの中華煮	●大根サラダ
●アスパラの塩昆布和え	●タラモサラダ	●春菊の胡麻醤油和え	●インゲンのポン酢和え	●椎茸とさつまいもの天ぷら
●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ
●フルーフ [エネルギー] 516kcal	■ フルーラ [エネルギー] 525kcal	[エネルギー] 505kcal	■ ブルーフ [エネルギー] 519kcal	■ フルーラ [エネルギー] 515kcal
. エネルヤー 」 5 T OKC al [塩分相当量] 2. 2g	[塩分相当量] 2. Og	[塩分相当量] 2. 1g	[塩分相当量] 2. 4g	[塩分相当量] 1. 2g
. 塩が旧当里」 2: 2g [たんぱく質] 15. 2g	[たんぱく質] 20.0g	[たんぱく質] 17. Og	[たんぱく質] 21.1g	[たんぱく質] 16.2g
[脂質] 13.9g	[脂質] 15.4g	[脂 質] 14.1g	[脂質] 15.1g	[脂質] 15.2g
[炭水化物] 78. Og	[炭水化物] 71.9g	[炭水化物] 72.1g	[炭水化物] 70.4g	[炭水化物] 73.0g
[食物繊維量] 4.1g	[食物繊維量] 6.2g	[食物繊維量] 4.6g	[食物繊維量] 4.3g	[食物繊維量] 5.2g
24	25	26	27	28
	●ご飯	●ご飯	●海鮮カレーチャーハン	●ご飯
	●ポークチャップ	●鶏の山賊焼き	●ホキの海苔しそ天ぷら	●鶏肉と春雨の中華炒め
北戸まま (上口)	●きのこのポン酢炒め	●芋煮	●牛肉と大根の煮物	●イタリアンポトフ
振替休日	●アスパラのアーモンド和え	●小松菜のなめ茸和え	●ジェノベーゼポテト	●オクラの土佐和え
	●オムレツの中華ソース	●野菜マリネ	●白菜のぬた和え	●札幌ラーメンサラダ
	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ	●フルーツ
	■ フルーラ [エネルギー] 522kcal	[エネルギー] 504kcal	■ ブルーフ [エネルギー] 530kcal	■ フルーラ [エネルギー] 503kcal
	[塩分相当量] 1. 1g	[塩分相当量] 1.5g	[塩分相当量] 2. 4g	[塩分相当量] 1. 7g
	[たんぱく質] 15.7g	[たんぱく質] 17.2g	[たんぱく質] 21.9g	[たんぱく質] 17.6g
	[脂質] 18.9g	[脂質] 11.7g	[脂質] 16.2g	[脂質] 11. Og
	[加 貝] 10.5%			
	[炭水化物] 68.4g	[炭水化物] 73.7g	[炭水化物] 67.9g	[炭水化物] 75.1g

2月(タ)メニュー

	アンテ DELI SANTE		2月(7) アーュー		
月	火	水	木	金	
1/27	28	29	30	31	
●きのこご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯	
●チキンスカロピーネ	●鮭のキムチ味噌焼き	●すき焼き風煮	●サバのわさび味噌焼き	●赤魚の抹茶揚げ	
●がんもと冬瓜の煮物	●大根と椎茸・生麩の田楽	●蓮根きんぴら	●茄子と木綿豆腐・インゲンの煮物	●茄子のカニあんかけ	
●ザワークラウト	●スパゲティーサラダ	●春雨の生姜和え	●チンゲン菜のお浸し	●しらたきのそぼろ炒め	
●じゃがいものスープカレー煮	●イカフライ	●シーフードゼリー寄せ	●かぶとリンゴのレモン和え	●里芋とオクラ・人参の煮物	
●チンゲン菜の中華和え	●もやしのツナ和え	●マッシュポテト	●アスパラベーコンソテー	●小松菜のしらす和え	
[エネルギー] 522kcal	[エネルギー] 514kcal	[エネルギー] 513kcal	[エネルギー] 517kcal	[エネルギー] 511kcal	
[塩分相当量] 2. 2g	[塩分相当量] 1.5g	[塩分相当量] 2. 1g	[塩分相当量] 2. 2g	[塩分相当量] 2. Og	
[たんぱく質] 20.7g	[たんぱく質] 19.7g	[たんぱく質] 18.2g	[たんぱく質] 15.9g	[たんぱく質] 16.8g	
[脂質] 17.9g	[脂質] 12.0g	[脂質] 14.2g	[脂質] 18.5g	[脂質] 14.7g	
[炭 水 化 物] 62.5g [食物繊維量] 7.8g	[炭水化物] 76.8g [食物繊維量] 3.2g	[炭 水 化 物] 72.1g [食物繊維量] 6.1g	[炭 水 化 物] 66.3g [食物繊維量] 4.0g	[炭水化物] 72.6g [食物繊維量] 5.7g	
2/3	LIX 727 中风中性至 3 0. 2g	5. Ig	6	1. R 175 mg	
<u> </u>	<u></u> ●ご飯			●タイ風チャーハン	
●こw ●赤魚のすだち麹焼き	● こ	●しそチーズ豚天	● 鮭の博多焼き	●赤魚のドレッシングソース	
●かき揚げ	●さつまいものオレンジ煮	●マカロニのコンソメ煮	●はんぺんと椎茸・人参の煮物	●豆苗と蓮根の春雨サラダ	
●茄子と人参・インゲンの煮物	●ピーマンとツナのソテー	●チンゲン菜のお浸し	●紅白なます	●冬瓜とがんも・椎茸の煮物	
●ニラ入り玉子焼き	●豆苗の中華炒め	●巣ごもり卵	●蓮根はさみ揚げ	●かぶのドレッシング和え	
●キャベツの胡麻酢和え	●カリフラワーのドレッシング和え	●胡瓜と挽肉のソテー	●キャベツのピリ辛ソテー	●さつまいもきんとん	
[エネルギー] 523kcal	[エネルギー] 507kcal	[エネルギー] 512kcal	[エネルギー] 523kcal	[エネルギー] 501kcal	
[塩分相当量] 1. 7g [たんぱく 質] 17. 7g	[塩分相当量] 1.1g [たんぱく質] 16.4g	[塩分相当量] 1. 9g [たんぱく質] 17. 1g	[塩分相当量] 2. 2g [たんぱく質] 20. 0g	[塩分相当量] 2.4g [たんぱく質] 17.6g	
[指 質] 14.4g	[脂質] 12.9g	[指質] 18.4g	[脂質] 13.5g	[脂質] 17. 6g [脂質] 13. 3g	
[炭水化物] 76.5g	[炭水化物] 74.7g	[炭水化物] 65.7g	[炭水化物] 74.3g	[炭水化物] 73.2g	
[食物繊維量] 4. Og	[食物繊維量] 7.8g	[食物繊維量] 2.2g	[食物繊維量] 6. Og	[食物繊維量] 4.5g	
10	11	12	13	14	
●ご飯		●ご飯	●和風しょうがチャーハン	●ご飯	
●ブリの梅照り焼き		●赤魚の昆布天ぷら	●すり身煮	●鶏肉のラタトゥイユ	
●大根と麩·ふきの煮物	*****	●蓮根きんぴら	●高野豆腐の市松煮	●あんばやし	
● 菜の花の辛子和え	建国記念の日	●マカロニのケチャップ煮			
	~	=	●ズッキーニとエリンギのソテー	●スペイン風オムレツ	
●揚げ餃子		●オリヴィエサラダ	●チンゲン菜のキムチ和え	●人参の昆布和え	
●やみつき胡瓜		●白菜のお浸し	●野菜コロッケ	●飛騨しな漬け	
[エネルギー] 529kcal		[エネルギー] 520kcal	[エネルギー] 506kcal	[エネルギー] 507kcal	
[塩分相当量] 2.2g [たんぱく質] 17.9g		[塩分相当量] 1. 9g [たんぱく質] 17. 5g	[塩分相当量] 2. 1g [たんぱく質] 20. 4g	[塩分相当量] 2. Og [たんぱく質] 19. 4g	
[たんぱく質] 17.9g [脂 質] 14.6g		[指質] 13.3g	[たんぱく 質] 20.4g [脂質] 14.0g	[脂質] 16.3g	
[炭水化物] 77.0g		[炭水化物] 77.6g	[炭水化物] 69.7g	[炭水化物] 64.9g	
[食物繊維量] 3.1g		[食物繊維量] 5.3g	[食物繊維量] 4.6g	[食物繊維量] 5. Og	
17	18	19	20	21	
●ご飯	●きのこチャーハン	●ご飯	— <u>— </u>	<u>ー</u>	
●赤魚のあけぼの揚げ	●鮭のレモン味噌焼き	●鶏の黒酢はちみつソース	●シルバーのマヨコーン焼き	●和風チンジャオロースー	
●竹輪のピリ辛ガーリックマヨ焼き		●オクラとエリンギのソテー	●イカと枝豆の梅炒め	●長芋とオクラのぶっかけ豆腐	
●春雨とハムのナムル	●カリフラワーのカレー炒め煮	●胡瓜の生姜和え	●もやしとクラゲの中華和え	●キャベツのピリ辛ソテー	
●長芋の胡麻だれ	●ぜんまいの中華炒め	●木綿豆腐と人参の煮物	●白菜のレモン漬け	●胡瓜とカニカマの酢物	
●ピーマンのお浸し	●インゲンのくるみ和え	●トマトサラダ	●春巻き	●ほうれん草の大徳寺和え	
●ヒーマンのお皮し [エネルギー] 523kcal	■1クケンのへるみ相え [エネルギー] 517kcal	●トマトサラダ [エネルギー] 527kcal	● 任 答 さ [エネルギー] 527kcal	●はつれん早の人間守相え [エネルギー] 509kcal	
[塩分相当量] 2. Og	[塩分相当量] 1. 9g	[塩分相当量] 2. 2g	[塩分相当量] 2. Og	[塩分相当量] 2. 1g	
[たんぱく質] 16.7g	[たんぱく質] 18.9g	[たんぱく質] 17.9g	[たんぱく質] 19.8g	[たんぱく質] 16.6g	
[脂質] 14.6g	[脂 質] 15.8g	[脂 質] 19.0g	[脂 質] 17.2g	[脂 質] 17. Og	
[炭水化物] 78.0g	[炭水化物] 68.1g	[炭水化物] 66.0g	[炭水化物] 69.9g	[炭水化物] 67.8g	
[食物繊維量] 2.1g	[食物繊維量] 7.4g	[食物繊維量] 4.1g	[食物繊維量] 2.5g	[食物繊維量] 4.5g	
24	25	26	27	28	
	●ご飯	●菜飯	●ご飯	●ナシゴレン	
	●赤魚のコリアンカルパッチョ	●鮭の博多焼き	●豚肉ときのこのデミグラスソース	●揚げ魚(鮭)の香味浸し	
振替休日	●たけのこのきんぴら	●はんぺんフライ	●ネギのヴィネグレット風	●こんにゃくきんぴら	
	●蓮根とコーンの北海和え	●かぶと人参の煮物	●さつまいもカッチョエペペ風	●胡瓜とタコの酢物	
	●イカフライ	●アスパラのガーリックソテー	●切干煮	●ぜんまいの中華和え	
	●胡瓜のレモン漬け	●春菊の海苔和え	●小松菜のしらす和え	●ほうれん草のクリームスピナッチ	
	[エネルギー] 502kcal	[エネルギー] 504kcal	[エネルギー] 514kcal	[エネルギー] 504kcal	
	[塩分相当量] 2. 1g	[塩分相当量] 1.9g	[塩分相当量] 1.6g	[塩分相当量] 2. 2g	
	[たんぱく質] 18. 6g	[たんぱく 質] 20.3g	[たんぱく質] 15. 0g	[たんぱく質] 16.1g	
	[脂質] 14.3g	[脂質] 12.6g	[脂 質] 14.3g	[脂 質] 19.6g	
	[炭水化物] 70.9g	[炭水化物] 72.2g	[炭水化物] 75.6g	[炭水化物] 61.2g	
	[食物繊維量] 4.4g	[食物繊維量] 5.9g	[食物繊維量] 5.1g	[食物繊維量] 4. Og	



腎 臓 食 2月(昼) メニュー

がリデリサ	ンテ DELI SAN	TÉ A	顺 及 乙 月	
月	火	水	木	金
1/27	28	29	30	31
●ご飯	●ご飯	●びりんめし	●ご飯	●ご飯
●鮭の酒粕煮	●ねぎまソテー	●サバのトマトソース	●中華風肉じゃが	●豚肉の麻婆ソース
●キャベツとベーコンの中華炒め	●蓮根のかき揚げ	●厚揚げの挽肉のせ焼き	●きのこきんぴら	●さつまいものレモン煮
●野菜コロッケ	●かぶとトマトのマリネ	●人参の昆布和え	●さつまいものオレンジ煮	●白菜と人参の漬物
●ほうれん草と切干のドレッシング和		●ピーマンのお浸し	●大根のなめこおろし和え	●胡瓜とイカの酢物
●フルーツコンポート	●フルーツ寒天	●フルーツ寒天	●フルーツコンポート	●フルーツコンポート
● ブルー ブコン ホート [エネルギー] 595kcal	■ フルーフ泰大 [エネルギー] 609kcal	● フルーフ奏大 [エネルギー] 587kcal	[エネルギー] 626kcal	■ブルーブコンボート [エネルギー] 618kcal
[塩分相当量] 1. 2g	[塩分相当量] 1. Og	[塩分相当量] 1.8g	[塩分相当量] 1.4g	[塩分相当量] 1. Og
[たんぱく質] 12.9g	[たんぱく質] 13.6g	[たんぱく質] 14.8g	[たんぱく質] 10.6g	[たんぱく質] 14. Og
[脂 質] 16.6g	[脂質] 18.7g	[脂 質] 22.5g	[脂質] 19.5g	[脂 質] 18.5g
[カリウム] 747g	[カリウム] 687g	[カリウム] 680g	[カリウム] 817g	[カリウム] 768g
[リン] 230g	[リン] 231g	[リン] 251g	[リン] 212g	[リン] 237g
2/3	4	5	6	7
●豆ご飯	●ご飯	●チキンライス	●ご飯	●ご飯
●ジャークチキン	●牛肉の塩ネギ炒め	●ホキの中華照り焼き	●豚肉の味噌煮	●鶏のチーズマヨ照り焼き
●里芋の明太マヨ和え	●大根と人参の煮物	●椎茸とさつまいもの天ぷら	●さつまいものバター焼き	●トマトサラダ
●チンゲン菜の中華和え	●ほうれん草のわさび和え	●じゃがキムチ ●LマLのバー・・・ > だもっ	●春菊の土佐和え	●蓮根とシメジのマリネ
●かぶのそぼろ煮	●アスパラとベーコンのソテー	●トマトのドレッシング和え	●絹さやとカリフラワーのピーナツ和え	
●フルーツ寒天	●フルーツコンポート	●フルーツ寒天	■フルーツコンポート	●フルーツコンポート
[エネルギー] 592kcal	[エネルギー] 597kcal	[エネルギー] 586kcal	[エネルギー] 585kcal	[エネルギー] 587kcal
[塩分相当量] 1. 6g [たんぱく質] 12. 9g	[塩分相当量] 1.6g [たんぱく質] 10.9g	[塩分相当量] 1. 9g [たんぱく質] 14. 4g	[塩分相当量] 1.3g [たんぱく質] 12.4g	[塩分相当量] 1.1g [たんぱく質] 12.4g
[たんはく 頁 」 12.9g [脂 質] 21.0g	[たんぱく 貝 」 10.9g [脂 質] 24.0g	[たんぱく質] 14.4g [脂質] 17.9g	[たんぱく質] 12.4g [脂 質] 19.9g	[脂質] 16.9g
[加 貝] 21.0g [カリウム] 838g	[カリウム] 594g	[カリウム] 910g	[カリウム] 728g	[カリウム] 744g
[リン] 213g	[リン] 201g	[リン] 258g	[リン] 229g	[リン] 229g
10	11	12	13	14
<u> </u>	<u> </u>	●ご飯		<u> </u>
●茹で豚の味噌だれ		●チキンディアボラ	●豚肉とかぶの中華炒め	●鮭のムニエル オーロラソース
●胡瓜のソムタム	建国記念の日	●かぶと人参の含め煮	●舞茸とさつまいもの天ぷら	●もやしとベーコンのカレー炒め
●キャベツのアーモンド和え		●キャベツと胡瓜の即席漬け	●茄子とカイワレのサラダ	●大学芋
●もやしの真砂炒め		●水菜と海藻のサラダ	●炒り豆腐	●玉ねぎとごぼうの南蛮漬け
●フルーツコンポート		●フルーツコンポート	●フルーツ寒天	●フルーツコンポート
[エネルギー] 592kcal		[エネルギー] 589kcal	[エネルギー] 627kcal	[エネルギー] 620kcal
[塩分相当量] 1. 8g		[塩分相当量] 1.8g	[塩分相当量] 1.1g	[塩分相当量] 1. 1g
[たんぱく質] 13.7g		[たんぱく質] 14.3g	[たんぱく 質] 11.9g	[たんぱく 質] 14.1g
[脂質] 25.5g		[脂 質] 18.4g	[脂質] 26.1g	[脂質] 17.4g
[カリウム] 521g		[カリウム] 805g	[カリウム] 661g	[カリウム] 632g
[リン] 230g 17	10	[リン] 238g	[リン] 219g	[リン] 269g
	18	19	20	21
●ご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯	●かてめし
●ハンバーグ 甘酢あんかけ	●豚肉と野菜のコチュマヨソテー	●サバのわさび照り焼き	●豚肉と茄子のオイスターソテー	●サスの胡麻カツ
●かぶのくず煮	●厚揚げと茄子・チンゲン菜の煮物	●冬瓜と人参の煮物	●南瓜とほうれん草のラクレット	●茄子と人参・里芋の煮物
●小松菜とカニカマのソテー	●もやしのドレッシング和え	●春雨とコーンの中華炒め	●かぶの中華煮	●大根サラダ
●アスパラの塩昆布和え	●タラモサラダ	●春菊と人参の胡麻醤油和え	●インゲンのポン酢和え	●ズッキーニと長芋の天ぷら
●フルーツ寒天	●フルーツコンポート	●フルーツコンポート	●フルーツ寒天	●フルーツ寒天
[エネルギー] 597kcal	[エネルギー] 605kcal	[エネルギー] 587kcal	[エネルギー] 593kcal	[エネルギー] 588kcal
[塩分相当量] 1.4g	[塩分相当量] 1.5g	[塩分相当量] 1.7g	[塩分相当量] 1.8g	[塩分相当量] 1. Og
[たんぱく質] 11.2g	[たんぱく質] 14. 6g	[たんぱく質] 13.5g	[たんぱく質] 12. Og	[たんぱく質] 15.3g
[脂 質] 18.0g	[脂質] 24.5g	[脂 質] 16.2g	[脂 質] 22.2g	[脂 質] 15.7g
[カリウム] 877g	[カリウム] 621g	[カリウム] 578g	[カリウム] 710g	[カリウム] 926g
[リン] 200g	[リン] 240g	[リン] 242g	[リン] 229g	[リン] 305g
24	25	26	27	28
	●ご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯
	●ポークチャップ	●鶏の山賊焼き	●タラの梅しそ天ぷら	●鶏肉と春雨の中華炒め
拒获 4	●きのこのポン酢炒め	●芋煮	●大根とがんも・絹さやの煮物	●イタリアンポトフ
振替休日	●アスパラのアーモンド和え	●小松菜のなめこ和え	●ジェノベーゼポテト	●オクラの土佐和え
	●オムレツ 中華ソース	●野菜マリネ	●春雨のツナ和え	●札幌ラーメンサラダ
	●フルーツコンポート	●フルーツ寒天	●フルーツ寒天	●フルーツ寒天
	[エネルギー] 595kcal	■ フルーフ奏入 [エネルギー] 595kcal	■ フルーフ	● フルーフ
	[塩分相当量] 1. 1g	[塩分相当量] 1. 4g	[塩分相当量] 1. 8g	[塩分相当量] 1.7g
	[たんぱく質] 12.8g	[たんぱく質] 14.3g	[たんぱく 質] 13. Og	[たんぱく 質] 14. Og
	[たんぱく質] 12.8g [脂 質] 24.6g	[たんぱく質] 14.3g [脂 質] 14.1g	[たんぱく 負] 13. 0g [脂 質] 21. 6g	[脂質] 14. 0g



腎臓食 2月(タ)メニュー

デリサンテ DELI SANTÉ					
	月	火	水	木	金
1	1/27	28	29	30	31
●きのこご飯		●ご飯	●ご飯	●ご飯	●ご飯
●チキンスカロヒ	<u>-</u> ニーネ	●サバのキムチ味噌焼き	●牛肉のXO醤炒め	●サバのわさび味噌焼き	●タラの抹茶揚げ
●マーボー茄子		●大根と人参の田楽	●蓮根きんぴら	●茄子と大根・インゲンの煮物	●じゃがいものカニあんかけ
●ザワークラウI		●スパゲティーサラダ	●春雨の生姜和え	●チンゲン菜のドレッシング和え	●さつまいもきんぴら
じゃがいものご		●ミートコロッケ	●オクラとベーコンのゼリー寄せ	●かぶとリンゴのレモン和え	●里芋とオクラ・人参の煮物
●チンゲン菜の		●くずきりのツナ和え	●チーズ粉吹きいも	●アスパラベーコンソテー	●小松菜のドレッシング和え
●テンソン果の [エネルギー]	中華加え 613kcal	■ くり 2 9 0 0 フ 7 和 2 [エネルギー] 594kcal	●ナース初吹さいも [エネルギー] 605kcal	[エネルギー] 584kcal	■ 「エネルギー] 591kcal
[塩分相当量]	1. 9g	[塩分相当量] 1.6g	[塩分相当量] 2. Og	[塩分相当量] 1. 7g	[塩分相当量] 1.5g
[たんぱく 質]	13. 6g	[たんぱく質] 11.9g	[たんぱく質] 13.6g	[たんぱく質] 13.3g	[たんぱく質] 13.2g
[脂質]	25. 7g	[脂質] 19.1g	[脂 質] 26.0g	[脂質] 19.1g	[脂質] 16.6g
[カリウム]	918g	[カリウム] 496g	[カリウム] 573g	[カリウム] 768g	[カリウム] 981g
[リン]	253g	[リン] 201g	[リン] 216g	[リン] 245g	[リン] 244g
	2/3	4	5	6	7
●ご飯		●ご飯	●ご飯	●ご飯	●タイ風チャーハン
●サバのすだち	麹焼き	●タラのバーベキュー焼き	●しそチーズ豚天	●タラの博多焼き	●赤魚のドレッシングソース
●もやしのお浸り	L	●大学芋	●マカロニコンソメ煮	●冬瓜と厚揚げ・人参の煮物	●南瓜のトマトソース焼き
	。 ゃく・インゲンの煮物	●ピーマンとツナのソテー	●チンゲン菜のお浸し	●紅白なます	●冬瓜と人参・椎茸の煮物
●さつまいもコロー		●キャベツときくらげの中華炒め	● 巣ごもり卵	●かき揚げ	●ゼンマイのナムル
●キャベツの胡		●カリフラワーのドレッシング和え	●胡瓜とベーコンのソテー	●キャベツのピリ辛ソテー	●じゃがいもずんだ和え
●キャベラの弱! [エネルギー]	杯肖F作I人 586kcal	■カリフラソーのトレッシング 和え [エネルギー] 589kcal	●胡瓜とベーコンのファー [エネルギー] 613kcal	「エネルギー」 600kcal	■しゃかいも9 んだ和え [エネルギー] 604kcal
[エベルキー] [塩分相当量]	586ксаі 1. 5g	[塩分相当量] 1. 1g	[塩分相当量] 1. 6g	[塩分相当量] 1.5g	[塩分相当量] 2. 1g
[たんぱく質]	14. 1g	[たんぱく質] 12. 0g	[たんぱく質] 13.7g	[たんぱく質] 14.8g	[たんぱく質] 15.2g
[脂質]	13. 5g	[脂 質] 18.0g	[脂 質] 28.0g	[脂 質] 19.5g	[脂質] 23.4g
[カリウム]	1,095g	[カリウム] 913g	[カリウム] 544g	[カリウム] 861g	[カリウム] 861g
[リン]	276g	[リン] 249g	[リン] 237g	[リン] 293g	[リン] 250g
	10	11	12	13	14
●ご飯			●ご飯	●和風しょうがチャーハン	●ご飯
●ブリの梅照り炊	焼き		●タラの昆布天ぷら	●煮魚(サバ)	●鶏肉のラタトゥイユ
●大根とふきの	煮物	14日1100日	●さつまいもきんぴら	●里芋とたけのこの煮物	●あんばやし
●菜の花の辛子	- 和え	建国記念の日	●マカロニケチャップ煮	●ズッキーニとエリンギのソテー	●ほうれん草とコーンのソテー
●コーンコロッケ	=		●オリヴィエサラダ	●チンゲン菜のキムチ和え	●舞茸と南瓜の天ぷら
●春雨のドレッシ			●白菜のお浸し	●野菜コロッケ	●かぶのなめこおろし和え
「エネルギー〕	605kcal		「エネルギー] 607kcal	「エネルギー] 593kcal	[エネルギー] 590kcal
[塩分相当量]	1. 7g		[塩分相当量] 1. 9g	- [塩分相当量] 1. 9g	[塩分相当量] 1. 2g
[たんぱく 質]	15. Og		[たんぱく質] 13.6g	[たんぱく質] 14.9g	[たんぱく 質] 13.3g
[脂 質]	18. 4g		[脂 質] 17. Og	[脂質] 23.8g	[脂質] 23.2g
[カリウム]	708g		[カリウム] 762g	[カリウム] 985g	[カリウム] 751g
[リン]	208g	10	[リン] 249g	[リン] 276g	[リン] 238g
	<u> 17 </u>	18	19	20	21
●ご飯		●きのこチャーハン	●ご飯	●ご飯	●ご飯
●ホキのあけぼ		●タラのレモン味噌焼き	●鶏の黒酢ハチミツソース	●鮭のマヨコーン焼き	●和風チンジャオロースー
●たけのこのピ	リ辛ガーリックマヨ焼き	●小松菜とコーンのソテー	●ほうれん草とゼンマイのナムル	●蓮根とベーコンのカレー炒め	●長芋とオクラのぶっかけ豆腐
●春雨とハムの	ナムル	●カリフラワーのカレー炒め煮	●胡瓜の生姜和え	●茄子と大葉の中華和え	●春雨のピリ辛ソテー
●白菜のツナ和	え	●アスパラのかき揚げ	●木綿豆腐と人参の煮物	●白菜のレモン漬け	●コールスローサラダ
●ピーマンのお	浸し	●インゲンのくるみ和え	●トマトサラダ	●春巻き	●ほうれん草の大徳寺和え
[エネルギー]	587kcal	[エネルギー] 588kcal	[エネルギー] 597kcal	[エネルギー] 598kcal	[エネルギー] 603kcal
					[塩分相当量] 2. Og
[塩分相当量]	1. 3g	[塩分相当量] 1.5g	[塩分相当量] 1.7g	[塩分相当量] 1.3g	
[たんぱく 質]	14. 8g	[たんぱく質] 13.1g	[たんぱく質] 14. Og	[たんぱく 質] 13. 0g	[たんぱく質] 14.2g
[たんぱく 質] [脂 質]	14. 8g 22. 6g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g	[たんぱく質] 14. Og [脂質] 20. 3g	[たんぱく質] 13. Og [脂 質] 24. 2g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム]	14. 8g 22. 6g 750g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1,045g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g	[たんぱく質] 13. 0g [脂 質] 24. 2g [カリウム] 744g	[たんぱく 質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g
[たんぱく 質] [脂 質]	14.8g 22.6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1,045g [リン] 275g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム]	14. 8g 22. 6g 750g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1,045g [リン] 275g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g	[たんぱく質] 13. 0g [脂 質] 24. 2g [カリウム] 744g [リン] 259g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム]	14.8g 22.6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g 25	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g	[たんぱく質] 13. 0g [脂 質] 24. 2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リ ン] 275g 25 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ●ご飯 ●鮭の博多焼き	[たんぱく質] 13. 0g [脂 質] 24. 2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース	 [たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リ ン] 275g ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ② ご飯 ● 獣の博多焼き ●野菜コロッケ	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ●ネギのヴィネグレット風	 [たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14.8g 22.6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リ ン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ② 6 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● ネギのヴィネグレット風 ●さつまいもカッチョエペペ風	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ② 6 ② 5 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g ② ② ② ② ② ③ ③ 『 『 『 『 『 『 『 『 『 『 『	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リ ン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ ●胡瓜のレモン漬け	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ②6 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー ●キムチきんぴら	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● 木ギのヴィネグレット風 ● さつまいもカッチョエペペ風 ● 切干煮 ● チンゲン菜のしらす和え	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ ●小松菜のお浸し
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ ●胡瓜のレモン漬け [エネルギー] 588kcal	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ②6 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー ●キムチきんぴら [エネルギー] 595kcal	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● 木ギのヴィネグレット風 ● さつまいもカッチョエペペ風 ● 切干煮 ● チンゲン菜のしらす和え [エネルギー] 616kcal	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ ●小松菜のお浸し [エネルギー] 629kcal
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ ●胡瓜のレモン漬け [エネルギー] 588kcal [塩分相当量] 1.9g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ②6 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー ●キムチきんぴら [エネルギー] 595kcal [塩分相当量] 1.6g	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● 木ギのヴィネグレット風 ● さつまいもカッチョエペペ風 ● 切干煮 ● チンゲン菜のしらす和え [ェネルギー] 616kcal [塩分相当量] 1.6g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ ●小松菜のお浸し [エネルギー] 629kcal [塩分相当量] 1.9g
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ ●胡瓜のレモン漬け [エネルギー] 588kcal [塩分相当量] 1.9g [たんぱく質] 12.5g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g 26 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー ●キムチきんぴら [エネルギー] 595kcal [塩分相当量] 1.6g [たんぱく質] 13.3g	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● ネギのヴィネグレット風 ● さつまいもカッチョエペペ風 ●切干煮 ● チンゲン菜のしらす和え [ェネルギー] 616kcal [塩分相当量] 1.6g [たんぱく質] 12.7g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ ●小松菜のお浸し [エネルギー] 629kcal [塩分相当量] 1.9g [たんぱく質] 14.1g
[たんぱく 質] [脂 質] [カリウム] [リ ン]	14. 8g 22. 6g 750g 252g	[たんぱく質] 13.1g [脂 質] 24.5g [カリウム] 1.045g [リン] 275g ②5 ●ご飯 ●タラのコリアンカルパッチョ ●南瓜小倉煮 ●白菜とカニカマの酢物 ●たけのこのかき揚げ ●胡瓜のレモン漬け [エネルギー] 588kcal [塩分相当量] 1.9g	[たんぱく質] 14.0g [脂 質] 20.3g [カリウム] 805g [リン] 245g ②6 ●ご飯 ●鮭の博多焼き ●野菜コロッケ ●かぶと人参・インゲンの煮物 ●アスパラのガーリックソテー ●キムチきんぴら [エネルギー] 595kcal [塩分相当量] 1.6g	[たんぱく質] 13.0g [脂 質] 24.2g [カリウム] 744g [リン] 259g 27 ●ご飯 ●豚ときのこデミグラスソース ● 木ギのヴィネグレット風 ● さつまいもカッチョエペペ風 ● 切干煮 ● チンゲン菜のしらす和え [ェネルギー] 616kcal [塩分相当量] 1.6g	[たんぱく質] 14.2g [脂 質] 28.2g [カリウム] 573g [リン] 220g 28 ●ナシゴレン ●フライ盛合せ ●キャベツと椎茸の胡麻和え ●ジャーマンポテト ●マカロニサラダ ●小松菜のお浸し [エネルギー] 629kcal [塩分相当量] 1.9g